

MONTAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Gesundheitstraining für Sie & Ihn	07:30 - 08:30	13	VS-TH	Anna Rausch	71	65	21.09.2026
Pilates- Guter Start in den Morgen	07:45 - 08:45	13	Gemeinde	Heidi Hiebl-Rausch	71	65	21.09.2026
Starker Rücken für Sie & Ihn	08:30 - 09:45	13	VS-TH	Anna Rausch	88	80	21.09.2026
Pilates	08:50 - 09:50	13	Gemeinde	Heidi Hiebl-Rausch	71	65	21.09.2026
Gesundheitsgymnastik- 65 bis fitte 90	10:00 - 10:50	12	Gemeinde	Anna Rausch	56	50	21.09.2026
UGOTCHI- Kindergarten Kids	15:30 - 16:30	10	VS-TH	Monika & Alex	50	30	12.10.2026
UGOTCHI- VS Kids, 6-10 Jahre	16:30 - 17:45	10	VS-TH	Monika & Alex	50	30	12.10.2026
YOGA I	17:30 - 19:00	13	Gemeinde	Ilse Moser	95	89	21.09.2026
Pilates für Sie & Ihn	17:30 - 18:45	13	KiGa	Heidi Hiebl-Rausch	80	88	21.09.2026
YOGA II	19:30 - 21:00	13	Gemeinde	Ilse Moser	95	89	21.09.2026

DIENSTAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Guten Morgen Pilates für Sie & Ihn	08:00 - 09:15	13	Gemeinde	Gabi Mayer	88	80	22.09.2026
Sanfte vitActiv-Stunde	09:35 - 10:25	12	Gemeinde	Gabi Mayer	56	50	22.09.2026
Pilates Workout für Sie & Ihn	17:30 - 18:45	13	KiGa	Gerlinde Braunbart	88	80	22.09.2026
Yoga III	17:50 - 19:20	13	Gemeinde	Ilse Moser	95	89	22.09.2026
Pilates Workout für Männer	19:00 - 20:15	13	KiGa	Gerlinde Braunbart	88	80	22.09.2026
HIT & More	19:30 - 20:30	13	Gem./VS TH	Conni Permetinger	88	80	15.09.2026
Kreative Zappelbande, 4-6 Jahre	15:00-15:50	12	Gemeinde	Rita Österbauer	70	50	22.09.2026

MITTWOCH

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Pilates Einsteiger & Fortgeschrittene	08:00-09:15	13	Gemeinde	Barbara Trischitz	88	80	23.09.2026
Klang QiGong	09:30-10:45	13	Gemeinde	Petra Reiter	90	84	02.09.2026
Kinderyoga	Nachmittag	10	Gemeinde	Manuela Hutzinger	60		16.09.2026
Eltern- Kind- Yoga	Nachmittag	10	Gemeinde	Manuela Hutzinger	85		16.09.2026
Bodybalance für Sie & Ihn	18:15 - 19:15	13	Gemeinde	Conni Permetinger	80	74	16.09.2026
Wellnessgymnastik	18:30 - 19:20	12	VS-TH	Andrea Junger	56	50	16.09.2026
Pound Rockout Workout	19:30 - 20:20	wöchentl.	VS-TH	Conni & Gerlinde	8/ EH	10er Block	22.09.2026

DONNERSTAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Funktionelles Training	08:00 - 09:15	13	Gemeinde	Sabine Gratzl	88	80	17.09.2026
Rundum fit- Best Ager & EinsteigerInnen	09:20 - 10:35	13	Gemeinde	Sabine Gratzl	88	80	17.09.2026
Breathwork für Sie & Ihn	18:15 - 19:35	11	Gemeinde	Conni Permetinger	70	64	24.09.2026
Fit & Fun Workout	19:30 - 20:45	13	VS- TH	Ilse Moser	80	74	24.09.2026

FREITAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Pilates Workout für Sie & Ihn	08:00 - 09:15	13	Gemeinde	Barbara Trischitz	88	80	25.09.2026
Yoga	09:45 - 11:15	13	Gemeinde	Anna Rausch	95	89	18.09.2026