

## MONTAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Gesundheitstraining für Sie & Ihn	07:30 - 08:30	13	VS-TH	Anna Rausch	71	65	12.01.2026
Pilates- Guter Start in den Morgen	07:45 - 08:45	13	Gemeinde	Heidi Hiebl-Rausch	71	65	12.01.2026
Starker Rücken für Sie & Ihn	08:30 - 09:45	13	VS-TH	Anna Rausch	88	80	12.01.2026
Pilates	08:50 - 09:50	13	Gemeinde	Heidi Hiebl-Rausch	71	65	12.01.2026
Gesundheitsgymnastik- 65 bis fitte 90	10:00 - 10:50	12	Gemeinde	Anna Rausch	56	50	12.01.2026
UGOTCHI- Kindergarten Kids, <b>Kurs voll!</b>	15:30 - 16:30	5	VS-TH	Monika & Alex	45	25	23.02.2026
UGOTCHI- Kids 6-10 Jahre, <b>Kurs voll!</b>	16:30 - 17:45	5	VS-TH	Monika & Alex	45	25	23.02.2026
YOGA I	17:30 - 19:00	13	Gemeinde	Ilse Moser	90	84	12.01.2026
Pilates für Sie & Ihn	17:30 - 18:45	13	KiGa	Heidi Hiebl-Rausch	80	88	12.01.2026
YOGA II	19:30 - 21:00	13	Gemeinde	Ilse Moser	90	84	12.01.2026

## DIENSTAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Guten Morgen Pilates für Sie & Ihn	08:00 - 09:15	13	Gemeinde	Gabi Mayer	88	80	13.01.2026
Sanfte VitActiv-Stunde	09:35 - 10:25	12	Gemeinde	Gabi Mayer	56	50	13.01.2026
Pilates Workout für Sie & Ihn	17:30 - 18:45	13	KiGa	Gerlinde Braunbart	88	80	13.01.2026
Yoga III	17:50 - 19:20	13	Gemeinde	Ilse Moser	90	84	13.01.2026
Pilates Workout für Männer	19:00 - 20:15	13	KiGa	Gerlinde Braunbart	88	80	13.01.2026
HIT & More	19:30 - 20:30	13	Gem./VS TH	Conni Permetinger	80	74	20.01.2026

## MITWOCH

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Kinderyoga	Nachmittag	10	Gemeinde	Manuela Hutzinger			Kein Kurs
Eltern- Kind- Yoga	Nachmittag	10	Gemeinde	Manuela Hutzinger			Kein Kurs
Bodybalance für Sie & Ihn	18:15 - 19:15	13	Gemeinde	Conni Permetinger	80	74	07.01.2026
Wellnessgymnastik	18:30 - 19:20	12	VS-TH	Andrea Junger	56	50	07.01.2026
Pound Rockout Workout	19:30 - 20:20	wöchentl.	VS-TH	Conni & Gerlinde	8/ EH	10er Block	21.01.2026

## DONNERSTAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Funktionelles Training	08:00 - 09:15	13	Gemeinde	Sabine Gratzl	88	80	29.01.2026
Rundum fit- Best Ager & EinsteigerInnen	09:20 - 10:35	13	Gemeinde	Sabine Gratzl	88	80	29.01.2026
Breathwork für Sie & Ihn	18:15 - 19:35	11	Gemeinde	Conni Permetinger	70	64	08.01.2026
Fit & Fun Workout	19:30 - 20:45	13	VS- TH	Ilse Moser	80	74	08.01.2026

## FREITAG

KURS	UHRZEIT	EINHEITEN	ORT	KURSLEITERIN	/€	/€ MITGL.	KURSSTART
Pilates Workout für Sie & Ihn	08:15 - 09:30	13	Gemeinde	Barbara Trischitz	88	80	16.01.2026
Yoga	09:45 - 11:15	13	Gemeinde	Anna Rausch	90	84	09.01.2026

Union Nußdorf

[www.vitactiv.at](http://www.vitactiv.at)